



Varkauden Seudun Omaishoitajat ry

Yhdistystiedote 2/2026



Hei omaishoitajat ja läheiset



Olemme yhdessä juhlineet yhdistyksen 20 vuotista taivalta ja yhdessä jatkamme eteenpäin.

Tänä kesänä suuntaamme retkemme Heinävedelle Kermankosken lavalle, Äänekoskelle Kievarin Kesäteatteriin ja Kuopioon, missä vierailemme Puijon Tornissa ja Lignell & Piispasella. Haluamme mahdollistaa pääsyn retkelle mahdollisimman monelle, joten ilmoittauduthan aluksi vain YHDELLE retkelle. Jos emme saa kaikkia paikkoja täytettyä, voi ilmoittautumisajan jälkeen kysellä vapaita paikkoja myös muille retkille. Olemme saaneet paljon palautetta, siitä kun retket ovat jo täynnä, kun toisille vasta ilmestyy tiedote, koska kaikille posti kulkee eri aikaan. Tämän vuoksi **ilmoittautumiset retkille alkaa ma 11.5.2026**, jotta mahdollisimman moni olisi tiedotteen jo kerennyt saamaan. Kiitos ymmärryksestänne!

Muista, että olet ajatuksissani
vaikka käteni ei aina riitä
ottamaan sinusta kiinni
ja halaamaan!!!

Kaikille oikein ihanaa ja aurinkoista kesää 😊

Terveisin

Mirja, Jaana ja Milla



KEVÄTKOKOUS

TORSTAINA 28.5.2026

KLO 13

KAUPPAKATU 43

**KOKOUS ON AVOIN KAIKILLE JÄSENILLE!
KÄSITELLÄÄN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET ASIAT**

**KOKOUKSESSA TÄYTEKAKKU KAHVITARJOILU,
20-VUOTISEN YHDISTYSTOIMINNAN
JUHLISTAMISEKSI**

**TERVETULO A
VAIKUTTAMAAN JA
PÄÄTTÄMÄÄN
KANSSAMME**

HALLITUS

HYVINVOINTIWEBINAARIT

TORSTAI 7.5. klo 17-18

Merkityksellisyyden äärellä – mielen taitoja omaishoitajien hyvinvointiin

Kokemus merkityksellisyydestä on mielen hyvinvoinnin ytimessä. Omaishoidossa tai missään toiminnassa ei ole kyse vain tekemisestä, vaan siitä, mitä tekeminen meille merkitsee. Mielen taitojen avulla ihminen tunnistaa, luo ja ylläpitää elämänsä ja toimintansa merkityksellisyyttä. Näitä taitoja voidaan vahvistaa. Merkityksen lähteitä voivat olla esimerkiksi arvot ja kyky nähdä mahdollisuuksia tulevaisuudessa. Omannäköiset valinnat vahvistavat mielen hyvinvointia. Aiheesta kertoo lisää psykologian tohtori ja sairaanhoitaja, **MIELI Suomen Mielenterveys ry:n johtava asiantuntija Sirkkaliisa Heimonen.**

Mikä on sinulle merkityksellistä? Tule pysähtymään tärkeän kysymyksen äärelle!

Lämpimästi tervetuloa mukaan saamaan tukea, ymmärrystä ja uusia näkökulmia arkeesi!

Kaikki webinaarit ovat osallistujille maksuttomia ja vaativat ilmoittautumisen tarjoilun vuoksi viimeistään webinaaria edeltävänä päivänä, jos haluaa tulla toimistollemme katsomaan sitä muiden kanssa yhdessä. Webinaarin linkin voi myös tilata kotiin omalle koneelle omaishoitajaliiton sivuilta.

Retki 1

AIKUINEN NAINEN - MUSIIKKINÄYTELMÄ KERMANKOSKEN LAVALLA

Tiistaina 2.6.2026

Ohjelma:

klo 10.30 Heinäveden kirkko ja taidenäyttely

klo 11.30 Lounas ravintola Heinäkissassa

klo 14.00 Musiikkinäytelmä Aikuinen nainen

Paluukyyti lähtee Kermankosken lavalta n. 16.30

Lähdöt:

klo 7.55 Joroinen, tori

klo 8.25 Varkaus, Taulumäen tori, R-kioski

klo 8.55 Leppävirta, kirkon parkkipaikka

klo 9.55 Heinävesi, S-Market

Omavastuu 40 €, perheeltä 30 € / hlö

sis.kyydit, pääsyliput, lounaan ja väliaikakahvit
varattu 60 paikkaa

Ilmoittautuminen

ajalla ma 11.5.- pe 15.5.

Mirjalle 0504641889 tai

Jaanelle 0504491178

RETKI 2

**ONNEN MAA
MUSIIKKINÄYTELMÄ**

Kartano Kievarissa, Äänekoskella

TORSTAINA 25.6.2026

OHJELMA:

KLO 13.00 ONNEN MAA -LOUNAS

KLO 15.00 MUSIIKKINÄYTELMÄ

KYYDIT:

KLO 8.15 HEINÄVESI, S-MARKET

KLO 9.15 LEPPÄVIRTA, KIRKON PARKKIPAIKKA

KLO 9.55 VARKAUS, TAULUMÄEN TORI

KLO 10.25 JOROINEN, TORI

PALUUKYYTI KARTANO KIEVARISTA N. 17:00

VÄLIAIKAKAHVI OMAKUSTANTEINEN

OMAVASTUU 40 €, PERHE 30 € / HLÖ

SIS. KYYDIT, LOUNAAN JA TEATTERILIPUN

ILMOITTAUTUMINEN

AJALLA MA 11.5.- MA 8.6.

MIRJALLE 0504641889 TAI JAANALLE 0504491178





RETKI 3

Kesäretki Kuopioon

perjantaina 7.8.2026

Ohjelma:

- Juustoportti, kahvit/teet ja suolainen
- Ortodoksinen kirkkomuseo riisa
- Lounas puijon majalla
tutustuminen puijon torniin
- Lignell & piispasen vierailukeskus
opastettu kierros ja tasting

Lähdöt:

- klo 8.25 Joroisten tori
- klo 8.45 Varkaus, Taulumäentori
- klo 9.10 Leppävirta, kirkon parkkipaikka

OMAVASTUU 40 € TAI
PERHEELTÄ 30 € /HLÖ

Sis. kyydit, kahvin, lounaan, pääsyliput
Riisaan ja Puijon Torniin sekä kierroksen ja
tastingin Lignell&Piispasella

VARATTU 60 PAIKKAA

Ilmoittaminen ajalla ma 11.5. - pe 3.7.

Mirjalle 050 464 1889 tai
Jaanelle 050 449 1178



HEINÄVEDEN VIRKISTYSPÄIVÄ

PALOKIN MAJATALOLLA


MA 29.6. KLO 10-15

OHJELMASSA VILLIYRTTITUOTE-ESITTELYÄ JA
YRTTITEEMAISTELUA, MUKAVAA
YHDESSÄOLOA, RUOKAILUA JA KAHVITTELUA

OMAVASTUU 15 € + KYYSI 5 €

MUKAAN MAHTUU MAX. 30, JONKA
VUOKSI HEINÄVETELÄISET OVAT
ETUSIJALLA. JOS PAIKKOJA JÄÄ
TÄYTETÄÄN NIITÄ MUILTA
PAIKKAKUNNILTA

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET
AJALLA MA 11.5. - TO 18.6.
MIRJALLE 050 464 1889 TAI
JAANALLE 050 449 1178



PUURTILAN VIRKISTYSPÄIVÄ

TORSTAINA 6.8. KLO 11-14

PÄIVÄ ALOITETAAN RUOKAILULLA, JONKA
JÄLKEEN OHJELMASSA ON MUKAVAA
YHDESSÄ OLOA, MUSIIKKIA JA KAHVITTELUA

OMAVASTUU 15 € + KYTY 5 €

SITOVAT ILMOITAUTUMISET
AJALLA MA 11.5. - MA 20.7.
MIRJALLE 050 464 1889 TAI
JAANALLE 050 449 1178

PÄIVÄ TOTEUTETAAN YHTEISTYÖSSÄ VARKAUDEN
SEURAKUNNAN KANSSA

Leppävirran virkistyspäivä

to 13.8. klo 10-14

Vanhassa Pappilassa



Ohjelmassa mukavaa yhdessä puuhailua,
musiikkia, ruokailua ja kahvittelua.

Omapastuu 15 € + kyyti 5 €

Sitovat ilmoittautumiset

ma 11.5. - ma 27.7.

Mirjalle 050 464 1889 tai Jaanalle
050 449 1178

Yhteistyössä Leppävirran
seurakunnan kanssa



Omaishoitajien ja ikäihmisten virkistyspäivä

VANAMOLASSA TI 1.9. KLO 10-15

Päivässä mukavaa yhdessä oloa, musiikkia,
ruokailua ja kahvittelua

OMAVASTUU 15 € + KYTYTI 5 €

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET MA 11.5. - PE 14.8

MIRJALLE 050 464 1889 TAI

JAANALLE 050 449 1178

PÄIVÄ TOTEUTETAAN
YHTEISTYÖSSÄ JOROISTEN
KUNNAN JA SEURAKUNNAN
KANSSA

LÄMPIMÄSTI TERVETULOAA!



Varkauden Seudun Omaishoitajat ry
Järjestää Kauppakatu 43, Varkaus

Äitienpäivänä Su10.5. klo 14-16

Hemmottelua kasvohoidon merkeissä

Tarjolla täytekakkukahvit



Ilmoittaudu ti 5.5. mennessä

Mirja Hakkarainen puh. 050 464 1889

Puhdistetaan kasvot **Colosén**
tuotteilla, sitten tehdään

- kasvonaamio/kuorinta
- kasvojen peseminen
- kasvovesi, seerumi
- silmänympäryvoide
- Kosteusvoide/päivävoide



Varaa mukaan pieni pyyhe!

Mahdollisuus ostaa **Colosé** tuotteita.
Maksuna käy käteinen tai pankkikortti.

Sinua palvelevat Henna Kosunen
ja Kaarina Kovanen

COLOSE.FI

Terwetuloa!



Katin Unelmat
KAUNEUSHOITOLA

Varkauden Seudun Omaishoitajat ry
Järjestää Kauppakatu 43, Varkaus

Opi tekemään päivämeikki ke 13.5. klo 17-19

Ilmoittaudu ma 11.5. mennessä Mirja
Hakkarainen puh. 050 464 1889



Puhdistetaan alkuun kasvot Colosén
tuotteilla, laitetaan seerumia ja
kosteusvoidetta.

Sitten pääset kokeilemaan **UUTTA**
Väriä vaihtavaa meikkivoidetta!

Käydään läpi meikkipohjan
valmistus ja saat vinkkejä
meikin tekoon Kosmetologi
Kaarinalta.



Mahdollisuus ostaa **Colosé** tuotteita.
Maksuna käy käteinen tai pankkikortti.

COLOSE.FI

Sinua palvelevat Henna Kosunen
ja Kaarina Kovanen

Meikki tarjouksia!



 **Katin Unelmat**
KAUNEUSHOITOLA

Tervetuloa!



**Tule pelailemaan kanssamme
HERTUNRANTAAN**

**Kokoontuminen aina
toimistolla klo 12,
kestää pari tuntia**

ke 17.6. Rimagolfia

ke 24.6. Mөлккүя

ti 30.6. Petanquea

ke 15.7. Kesäpelejä

MAKKARANPAISTOA

JA

**LUONTOKÄVELYÄ
KÄMÄRIN SILLOILLA**

TO 20.8.

Kokoontuminen laavulla klo 13

**Tule viettämään yhdessä
mukava iltapäivä raikkaasta ulkoilmasta
nauttien ja kuulumisia vaihdellen.**

Ostavastuu 5 €

**sis. makkarat + mehun,
kahvia ja pullaa**

Ilmoittautuminen ajalla ma 11.5. - pe 14.8.

Mirjalle 050 464 1889 tai

Jaanalle 050449 1178



Äideistä parhain -äitienpäiväkonsertti

6.5.2026 klo 18 Varkaussalissa

Kutsumme sinut ja rakkaan ikääntyneen äitisi viettämään arvokasta juhlahetkeä musiikin ja muistojen siivittämänä. Tässä konsertissa ikääntyneet äidit ovat kunniavieraitamme.

Kakkukahvitarjoilu 250:lle klo 17

Konsertti klo 18

Tervetulopuhe Timo Tuunainen
Esiintyjä Pieta Martikainen

Vapaa pääsy

Tilaisuus striimataan Varkauden kaupungin Youtube-kanavalle

Järjestäjä Varkauden kaupunki/ vanhusneuvosto



warkaus
ihan omanlainen



HYVÄN MIELEN TAPAHTUMAVIIKKO MENTAL HEALTH ART WEEK Varkaudessa 18.-24.5.2026

Joka päivä hyvää mieltä taiteesta ja kulttuurista!

Viikon päätapahtuma Hyvänmielenosoitus lähtee to 21.5. klo 18 Laivarakentajapatsaalta Taulumäen torille, jossa ohjelmaa koko perheelle! Käsiohjelmia jaossa mm. uimahallilla, kirjastolla ja Konstissa. Lisätietoja sekä tapahtumien esteettömyystiedot: varkaus.fi/mhaw.

KAIKKIIN TAPAHTUMIIN VAPAA PÄÄSY!

warkaus
ihan omanlainen

 **FinFami**
MIELENTERVEYSOMAISTEN
KESKUSLIITTO

varkaus.fi/mhaw

Mirja lomailee

8.6.-14.6.

1.7.-10.7.

7.9.-13.9



Jaana lomailee

18.6.-22.6.

13.7.-19.7.

27.7.-3.8.

10.8.-12.8.

19.8.-26.8.



PAIKALLISESTI NEUVOTELLUT EDUT

Kauneushoitola Ihana Valo

Kauppakatu 39, Varkaus, 050 549 6655

Neurosonic -hoito 15 €

”Neurosonic menetelmä toimii niin, että se lähettää kehoon matalataajuisia värähtelyä, mikä edistää kehon luonnollisia korjaavia ominaisuuksia erityisesti unen laadun ja tehon kannalta

Neurosonic luo mekaanisesti meditaation kaltaisen tilan ja mielen ei tarvitse työskennellä rentoutuakseen. Stressiperäiset oireet kuten ahdistus ja unihäiriöt helpottuvat, asiakkaiden mukaan myös kipu helpottuu.

Menetelmä sopii kaikenikäisille ja sitä on turvallista käyttää “

Kuvaria

(ent. Foto-Ritva)

Pirnankatu 4, Kauppakeskus Forum, 040 418 0121

15 % alennus

valokuvaamon hinnoista

(passi ym. valokuvat)

Jalkahoitaja ja hoivapalvelu

Satu Vasarainen

Kauppakatu 35, Varkaus

0400 834 917

Perusjalkahoito 45 €

kynsien lakkauksen kanssa 50 €

(ei kotikäyntejä)

Kauneushoitola Weera

Kauppakatu 35, Varkaus, 045 161 9570

Kasvohoito 80 €

sis. kuorinnan, seerumin, hieronnan, naamion ja loppuvoiteet

(ei kotikäyntejä)

-Kasvohoidon yhteydessä

- ripsien JA kulmien kesto värjäys 25 € (norm. 32 €)

- - ripsien TAI kulmien kesto värjäys ja muotoilu 15 € (norm. 20€)

Hoitoa varattaessa mainittava omaishoitajaetu

(nettiajanvarauksessa voi kirjoittaa kommenttikenttään

Kotipalvelu Verenisara Oy

Vattuvuorenkatu 1 a 3, 78200 Varkaus

050 5812031

Omaishoitajaetu: Saat -10 % alennuksen itsemaksettavista palveluistamme

Hinta edulla: ♦ **39,60 €/h** (norm. 44 €/h, alv 0 %)

Etu koskee: **kotihoitoa, kotisiivousta, ikkunanpesua, kodinhoitoa,
asioimispalvelua ja virkistyspalveluja.**

Tästä palvelusta saat myös kotitalousvähennyksen!

Mainitse omaishoitajaetu varauksen yhteydessä!

Etu ei koske palvelusetelillä ostettua palvelua!

Etu on voimassa 31.8.2026 saakka!

Jalkahoitola Balance

Pirtinranta 6 lh. 11,

040 655 1409

Jalkahoito 58 € (norm. 60 €)

Laitos- tai kotikäynteihin + 10 €

Vietimme 10.4.2026 yhdistyksemme 20 – vuotisjuhlia
Varkauden kaupungin kirjastolla



Muistimme perustajajäseniä, entisiä puheenjohtajia ja muita toimijoita



Kukka-Maaria Maunula toi meille Omaishoitajaliiton terveiset



Nautimme Teatteriryhmä Savon Pariisin näytelmästä sekä Jani Jeulosen ja Nora Kinnusen hienoista musiikkiesityksistä



Pitopalvelu Sirpa Kinnunen oli loihtinut meille herkulliset tarjoilut



Puurtilan Martat ry toi meille onnittelutervehdyksen



Onnea 20 -vuotiaalle Varkauden Seudun Omaishoitajat ry:lle

VERTAISTUKIRYHMÄT KEVÄT 2026

Säännöllisesti kokoontuvat omaishoitajien ryhmät sopivat kaikille, jotka kaipaavat pysyvää vertaisjoukkoa ja hieman pirstystä päivää. Näissä ryhmissä saat vertaistukea toisilta omaishoitajilta ja ehkä hieman nauruakin on luvassa. Tule katsomaan, mitä voimme sinulle tarjota.

Omaisoiva vertaistuki tapaaminen Joroisissa

JOROINEN, OMASP KERHOHUONE (MUTALANTIE 1)

Maanantai	4.5.2026	13-15
KESÄTAUKO		

Omaisoiva vertaistuki tapaaminen Heinävedellä

HEINÄVESI, PITOPALVELU JUHLAN TILOISSA (KERMANTIE 6)

Tiistai	12.5.2026	13-15
KESÄTAUKO		

Omaisoiva vertaistuki tapaaminen Leppävirralla

LEPPÄVIRTA, KIRJASTO

Keskiviikko	20.5.2026	13-15
KESÄTAUKO		

Omaisoiva vertaistuki tapaaminen Varkaudessa

VARKAUS KUUKAUSITAPAAMINEN, OMAISHOITAJIEN TOIMISTO

Torstai	7.5.2026	13-15
KESÄTAUKO		

Tuolijooga

Tuolijooga joka toinen keskiviikko omaishoitajien ryhmätilassa Kauppakatu 43. Jokainen joogaa oman kuntonsa mukaan. Vetäjänä vapaaehtoisemme Riitta Haukijärvi. Ryhmän max. koko 15 hlöä. Ilmoittautumiset Mirjalle tai Jaanalle kahvituksen vuoksi.

Joogan hinta 3 €/kerta

Keskiviikko	13.5.	13-14.30
Keskiviikko	27.5.	13-14.30
KESÄTAUKO		



Omaishoitajien vesijumppa

Omaishoitajien vesijumppa joka keskiviikko Varkauden uimahallin alakerrassa. Jumppa-aika 45 min (9.00-10.30 koko aika sisältäen pesun ja pukeutumisen).

Vesijumpan hinta 3,50/kerta tai 45 €/koko syksy

Keskiviikko	6.5.2026	9-10.30
Keskiviikko	13.5.2026	9-10.30
Keskiviikko	20.5.2026	9-10.30
Keskiviikko	27.5.2026	9-10.30
KESÄTAUKO		



Omaishoitajien kuntosali

Omaishoitajien kuntosali joka tiistai klo 13 **Kunnonsalilla** (Ahlströminkatu 23, Varkaus)

Ei tarvitse olla omaishoidon tuen saaja vaan kaikki omaishoitajat ovat tervetulleita kuntoilemaan. Jokainen kuntoilee omien voimiensa ja jaksamisensa mukaan.

Mukaan mahtuu uusiakin 😊 **Pidetään aurinkoa ja virkeää mieltä yllä läpi vuoden, yhdessä kuntoilemalla, nauttimalla liikunnan iloista ja hyvänmielen tunteesta**



TOIMISTO AVOINNA / OmaisOiva kahvila

PERJANTAIKAHVILA KLO 10 – 14

Perjantaikahvilamme ovat avoimia tilaisuuksia, joissa voit kysyä omaishoidosta, tutustua sekä yhdistyksemme toimintaan, että saada vertaistukea muilta omaishoitajilta. Tervetuloa nauttimaan päiväkahvit joko yksin tai yhdessä hoidettavasi kanssa.

Kahvilassamme on teemoja, jolloin keskitymme teemaan vain alla olevana päivänä ja kellonaikana eli aamupäivisin on mahdollisuus tulla keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia, jos et halua osallistua sen päivän teemaan.

KAHVILAT

perjantai	1.5.2026	Kahvila suljettu	Vappu
perjantai	8.5.2026	10-14	Laulelua
perjantai	15.5.2026	10-14	Tietovisa
perjantai	22.5.2026	10-14	Pelailua
perjantai	29.5.2026	10-14	
perjantai	5.6.2026	10-14	Laulelua
perjantai	12.6.2026	10-14	Tietovisa

Kesän ajan kahvila on avoinna, jos olemme paikalla

HINNASTO

Kahvi & leivonnainen	2 €
Tee & leivonnainen	1,50€
Kahvi	1€
Tee	0,50€
Pillimehu	0,50€
Leivonnainen	1€
Santsikuppi	Ilmainen



Oivahetki

Voit varata henkilökohtaisen OivaHetken itsellesi, kun kaipaat keskusteluseuraa. OivaHetkessä voimme keskustella mistä vain, niin arkisista asioista kuin myös vaikeammista mieltä painavista asioista.

OivaHetki voidaan pitää kotonasi, toimistollamme tai esimerkiksi kahvilassa. Sinä asiakkaana saat valita itsellesi mieluisan paikan!

Tämä hetki on sinulle pieni hengähdystauko arjen keskelle, jossa on mahdollista purkaa hieman omia ajatuksiaan.

OivaHetket ovat maksuttomia eivätkä vaadi sitoutumista! Varaa vain aika Mirjalta tai Jaanalta puhelimitse tai sähköpostitse. Voit halutessasi tilata meidät juttelemaan yhdessä tai erikseen. 😊

Muistathan myös, että emme ole terapeutteja vaan neuvomme/autamme oman tiedon ja taidon mukaan.

Millalta saatavissa digineuvontaa hänen oman osaamisensa mukaan.

Mirja (050 464 1889 / varkaudenseudunomaishoitajat@outlook.com)

Jaana (050 449 1178 / varkaudenseudunomaishoitajat1@outlook.com)



JÄSENTIETOA

Liitto toimii omaishoitajien aseman parantamiseksi valtakunnallisella tasolla mm. antamalla lausuntoja sekä vaikuttamalla lainsäädäntöön ja mielipideilmaisuun. Liittymällä jäseneksi lisääät painoarvoa; **yhdessä olemme enemmän!** Liiton sääntöjen mukaan henkilöjäsen liittyy paikallisyhdistyksen jäseneksi. Jäseneksi voi liittyä olemalla yhteydessä Varkauden Seudun Omaishoitajat ry:n työntekijöihin (yhteystiedot sivun lopussa) tai ottamalla yhteyttä Omaishoitajaliittoon. Jäsenyyden vahvistamisen jälkeen saat noin viikon kuluessa tervetulokirjeen, laskun, jäsenkortin, tietoa tuetuista lomista, sekä palveluoppaan 2023-2024 loppu keväästä postitse. **Vuonna 2026 jäsenmaksu on 30 euroa.**

JÄSENEDET:

- Lähellä-lehti (4 numeroa vuodessa)
- Palveluopas
- Vaihtuvia yhteistyökumppaneiden etuja:
 - Synsam, Viking Line, Edis, LakiMari, KotiData, Greenstar Hotellit, Kunnonpaikka ja Polku hotelli, Digihappy, Nallikari, Turvan vuoksi

LIITY JÄSENEKSI:

Soittamalla numeroon **050 464 1889** (Mirja Hakkarainen) **050 449 1178** (Jaana Elmgren) tai sähköpostitse **varkaudenseudunomaishoitajat@outlook.com** tai **varkaudenseudunomaishoitajat1@outlook.com** TAI

Soittamalla numeroon **020 7806 500** ma-to klo 9-15. (omaishoitajaliitto) tai laittamalla sähköpostia **anu.nurmi@omaishoitajat.fi**

Jäsenrekisteriselosteeseen voit tutustua verkossa: <https://omaishoitajat.fi/wp-content/uploads/2020/01/J%C3%A4senrekisteriseloste.pdf>

[Omaishoidonneuvontapuhelin liitto](#)

Omaishoidon kysymyksissä voit soittaa liiton ilmaiseen neuvontapuhelimeen **p. 0800 390 229 ti - to klo 9-12.**

Liity jäseneksi

Omaishoitajaliiton jäsenyhdistykseen

Jäsenyhdistyksen nimi Varkauden Seudun Omaishoitajat ry

Sukunimi _____

Kaikki etunimet _____

Osoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Syntymäaika _____ Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Haluan Lähellä-lehden (valitse) Selattavana nettilehtenä

Paperisena lehtenä postitse

Kyllä, haluan paikallisyhdistyksen tiedotteita postitse

Kyllä, haluan paikallisyhdistyksen tiedotteita sähköpostitse

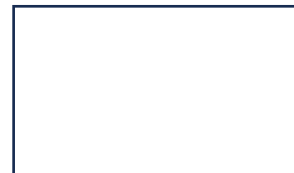
En halua paikallisyhdistyksen tiedotteita

LIITY JÄSENEKSI

Täytä oheinen lomake, jos haluat liittyä Varkauden Seudun Omaishoitajat ry:n jäseneksi.

Lomakkeen voit palauttaa suoraan toimistollemme Kauppakatu 43, Varkaus tai voit lähettää sen myös postitse, taita arkki keskeltä, nido tai teippaa ylhäältä ja lisää postimerkki

Vuonna 2026 jäsenmaksu on 30 €. Jäsenmaksu sisältää yhdistyksen jäsenyyden ja edut: Lähellä-lehden (4 numeroa vuodessa), Palveluoppaan ja vaihtuvia yhteistyökumppanien etuja



Varkauden Seudun

Omaishoitajat ry

Kauppakatu 43

78200 Varkaus

Muistiinpanoja



YHTEYSTIEDOT

Varkauden Seudun Omaishoitajat / OmaisOiva

Mirja Hakkarainen

Toiminnanjohtaja

Kauppakatu 43, 78200 Varkaus

78200 Varkaus

050 464 1889

varkaudenseudunomaishoitajat@outlook.com



Airi Hirvonen

Puheenjohtaja

Pohjoiskyläntie 125, 78480 Timola

040 037 2911

airi.hirvonen@pp.inet.fi



Jaana Elmgren-Salmi

Toiminnanohjaajan sijainen 30.9. saakka

Kauppakatu 43, 78200 Varkaus

050 449 1178

varkaudenseudunomaishoitajat1@outlook.com



Varkauden Seudun
Omaishoitajat ry.

